

Wir feiern



Jahre

**SG Dortmund-Süd
1983 - 2023**

Sonderausgabe Vereinszeitung



Die Turnhalle ist geöffnet für alle Interessierten:

Am 30. Januar 2023 von
19.30 bis 20.30 Uhr.

Ihr findet uns in der Turnhalle des
LWL, Marsbruchstraße 176 in
Aplerbeck.

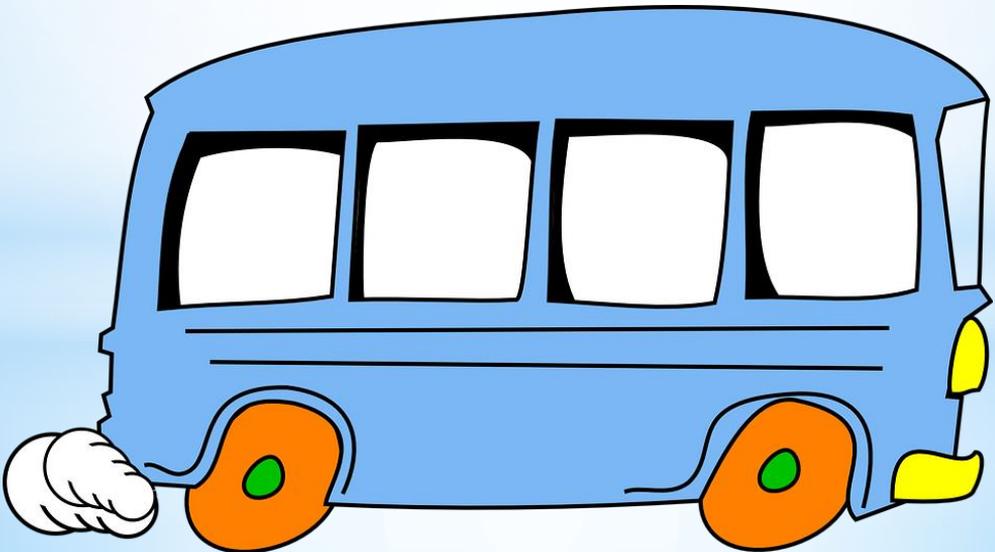
Bitte bringt was zu trinken,
Sportzeug und gute Laune mit =)



Februar



Wir sind dann mal weg ...



Lange
geplant,
endlich ist
es soweit:



Das Aktionswochenende für
unsere Helfer*innen.

Der Schwimmbetrieb muss
deswegen leider ausfallen.

Wir sind im Sauerland
unterwegs, vom 17. bis 19.

Februar 2023.

März



Eltern-Kind-Schwimmen stellt sich vor!

Wir sind am 04.03.2023 eine Gruppe mit Kindern von ca. einem bis vier Jahren. Von gemeinsamen Singen und das Wasser genießen über erste Anfänge des Abtauchens ins Wasser bis hin zu beim Springen unfreiwillig abgeduschten Eltern wird alles passieren. Ziel ist es dem Element Wasser zu vertrauen bzw. einfach eine angenehme halbe Stunde im Wasser zu verbringen.

Hallenbad Aplerbeck
Kursbeginn: 14.30 Uhr im Wasser
Wir bitten um Anmeldung über das
Vereinshandy: 0157 34968646



Die Water Games (Wasserspiele) erwarten Euch!



Findet Euch zu Sechser-Teams
zusammen und bewältigt gemeinsam
verschiedene Spiele und Stationen.
Jung und Alt können sich gemeinsam
ins Wasser stürzen.

Einzigste Voraussetzung – du bist
ein/eine sichere*r Schwimmer*in.

Wir bitten um Anmeldung mit dem
Team-Namen über das Vereinshandy:
0157 34968646.

Am 04.03.2023 ab 14.30 Uhr geht's los.



April

Heute könnt ihr die Talentis kennenlernen!

Wir sind zwischen 8 und 12 Jahre alt
und trainieren zusammen.

Trainingszeiten:

Mittwoch 16.00 bis 16.55 Uhr

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr

Mach mit beim Talenti-Probetraining.
Messt Euch in einem Spaßwettkampf.

Hallenbad Aplerbeck
Samstag, 22.04.2023
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr



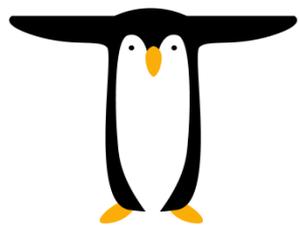
Zeitgleiches Angebot für alle Nichtschwimmer*innen:

Rodeo reiten, Autoreifen-Wippe,
Pferderennen ...

Ihr meint das geht alles nicht im
Lehrschwimmerbecken? Dann kommt
vorbei und überzeugt Euch selbst.

Piet, unser Vereinsmaskottchen, hat
sich bereits angemeldet und hält für
Euch Urkunden bereit.

Wir freuen uns schon auf Euch.



Mai



Kinderturnen stellt sich vor!

Dienstag:



Alter: 3-6 Jahre, 16.00 bis 17.00 Uhr

Alter: 1-3 Jahre, 17.00 bis 18.00 Uhr

nur mit Elternbegleitung

Turnhalle des LWL:

Marsbruchstraße 176



Immer wechselnde Bewegungsstationen fördern und fordern den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder.

Spielerisch werden Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und ganz nebenbei die sozialen Kompetenzen verbessert.



Sonntag, 07.05.2023

Um 11.00 Uhr findet rund um das Hallenbad Aplerbeck / den Mehrzweckraum das Minisportabzeichen statt.

Alle Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen. Ein buntes Programm erwartet Euch und Eure Geschwister.



Juni

Die Jugend lädt Euch ein!

07.07.2023 um 11.00 Uhr
Hallenbad Aplerbeck

Nachhaltigkeit geht uns alle an!
Was sind Eure Ideen? Was können
wir alle ganz leicht umsetzen? Wir
freuen uns auf einen regen
Austausch.

Stellt außerdem Euer eigenes,
festes Shampoo her. Wir zeigen
wie es geht.



Für die nötige
Bewegung und
den Spaß sorgt
unter anderem
unser Chaosspiel
- ein Brett- und
Geländespiel für
die ganze Familie.



Und wenn der kleine Hunger
Zwischendurch kommt, ist unser
PIET Café für Euch geöffnet.

August

Die Walkinggruppe stellt sich vor!

In unserer Gruppe wird das Nordic-Walking praktiziert.

Mittwoch: 19.00 Uhr

Sonntag: 10.00 Uhr

Treff: Parkplatz des LWL,
Marsbruchstraße 176.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, da wir entsprechende Leistungsgruppen bilden. Das Walking-Abzeichen wird jährlich angeboten.

Gewalkt wird bei jedem Wetter, außer bei Glätteis und Gewitter.

Wir freuen uns auf Euch!





Geburtstagswalkingrunde mit Kaffee und Kuchen

Am Sonntag, den 13. August treffen wir uns um 10.00 Uhr am Aplerbecker Hallenbad.

Nach einigen Aufwärmübungen werden wir zu einer etwa 1-stündigen Walkingrunde starten, die anschließend mit Dehnübungen endet und mit einem Besuch in unserem Piet Café versüßt wird.

Weitere Informationen gibt es bei Angelika Mell, Tel: 0231-451418



September

Hallenbad Aplerbeck

Samstag, 09.09.2023

Ab 15.30 Uhr erwartet Euch:

- ❖ das Jubiläums-Sponsorenschwimmen unserer Wettkampfmannschaft
- ❖ Kamishibai-Papiertheater - für die Jüngsten
- ❖ Mitmachspaß rund ums Hallenbad
- ❖ eine große Tombola
- ❖ Essen und Trinken
- ❖ und etwas spektakuläres zum Schluss:
FEUER UND LED SHOW MIT DEM LEMMI um 21.00 Uhr

Ab 16.00 Uhr:
Großes „Jubiläums-
Sponsorenschwimmen“ unserer
Wettkampfmannschaft.
Jede Bahn zählt!

Liebe Teilnehmer*innen,
sucht Euch einen oder mehrere
Sponsoren für jede von Euch
geschwommene Bahn.

Den eingenommen Betrag spenden wir
dann für einen guten Zweck.



Oktober



Bingo ...
Bingo ...
Bingo!

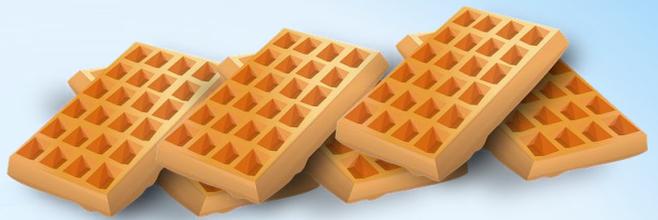
Ein Spiel für Jung und Alt.

ALLE sind herzlich eingeladen auf einen
lustigen Bingo- Nachmittag.

Unser PIET Café hat für Euch geöffnet.

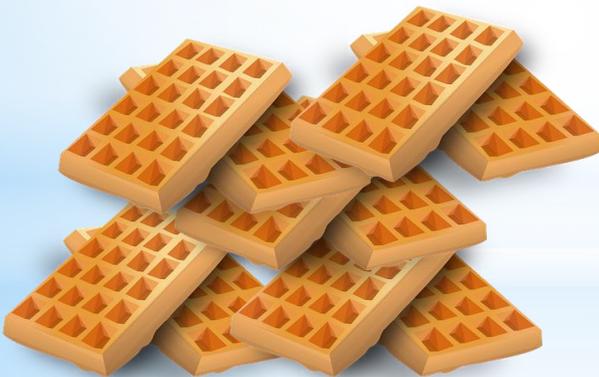
Schnappt Oma & Opa, Onkel & Tante und
kommt vorbei ...





Das große Gewinnen und Schlemmen beginnt

am 28.10.2023 um 15.00 Uhr im
Mehrzweckraum des
Aplerbecker Hallenbades.



Alle sind
herzlich
willkommen!



November

Aquafitness stellt sich vor:

„POOL-Party“, die fit macht!

Samstag 18.11.2023

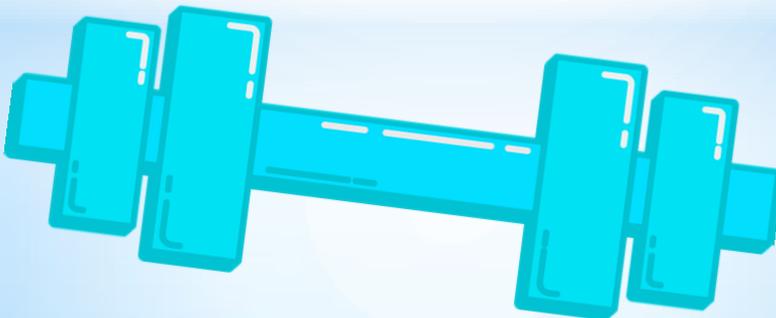
Von 18.00 bis 19.00 Uhr

Hallenbad Aplerbeck

Wassertraining im Lehrschwimmbecken

Musik, Aerobic und Tanzelemente
werden miteinander verbunden -

Auspowern in lockerer Atmosphäre bei
peppiger Musik und guter Laune.





und/oder
Wassertreten einmal
anders!

Von 19.30 bis 21.30 Uhr im
Schwimmerbecken verbinden wir
Übungen aus Aerobic, Aquajogging
und Wassergymnastik zu einem
effektiven Training für mehr
Beweglichkeit, Muskelkraft und
Ausdauer.

Ein gelenkschonendes
Ganzkörpertraining mit Spaß.



Dezember

Überraschung für alle
Übungsleiter*innen,
Helfer*innen und fleißigen
Wichtel ...

mehr wird noch nicht verraten 😊



**Liebe Vereinsmitglieder,
interessierte (Nicht-) Schwimmer*innen,**

wie ihr gelesen habt feiern wir, die
Schwimmgemeinschaft Do- Süd 1983 e.V.,
Betreiber des Aplerbecker Hallenbades,
2023

40 jähriges Vereinsjubiläum.

Nach erfolgreicher Teilrenovierung des
Bades möchten wir **ALLE** zu unserem
Jubiläums-Jahresmitmachprogramm
einladen.

Es warten viele tolle Aktionen auf Euch.

MACHT MIT UND LERNT UNS BESSER KENNEN!

Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr

Detlev Blase
1. Vorsitzender





Impressum

Angaben gemäß §5TMG

Schwimmgemeinschaft Dortmund- Süd 1983 e.V.

Diakon-Koch-Weg 6 44287 Dortmund Vertreten durch den
Vorstand nach §26 BGB

Detlev Blase Thorsten Burbach Karen Berndt Günter Miele

Registergericht: Amtsgericht Dortmund

Registernummer: Vereinsregister Nr. 3156

UStID-Nr. gemäß §27a Umsatzsteuergesetz: DE248290449

V.i.S.d.P. §55 Abs. 2 RStV

Deltev Blase Diakon-Koch-Weg 6 44287 Dortmund

Foto: SG Dortmund Süd

