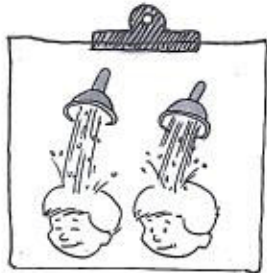
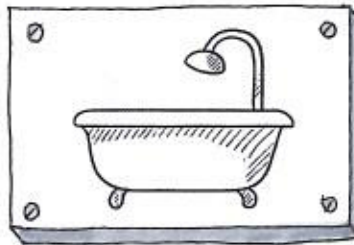


Übungen für zu Hause

Name: _____



Level 1



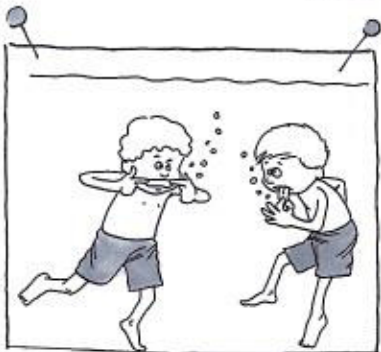
Augen öffnen und
schliessen unter
der Dusche.

das kann ich



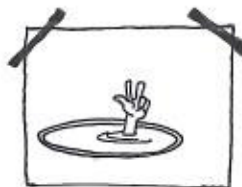
In der Badewanne
abtauchen und
Luftblasen machen.

das kann ich



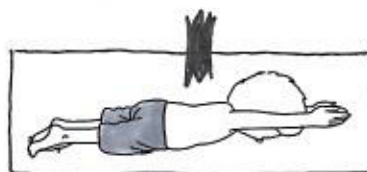
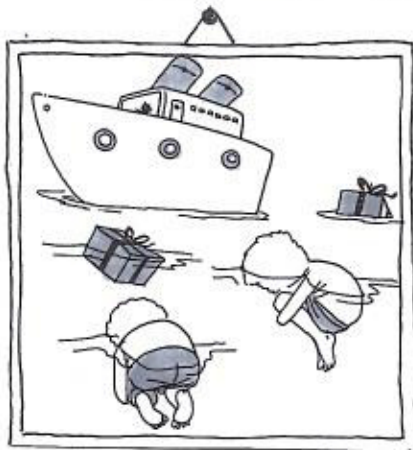
Unter Wasser
Grimassen
schneiden.

das kann ich

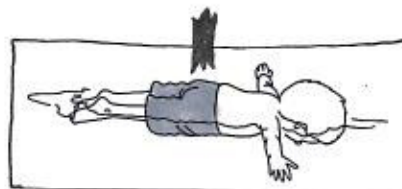


Wie viele Sekunden
kannst du unter
Wasser bleiben?

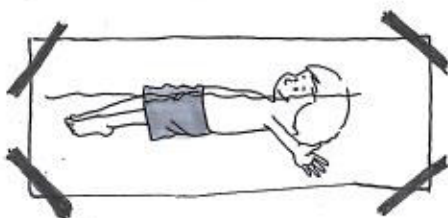
_____ Sekunden



In der Badewanne
ein Päckchen und
ein Pfeil machen.



das kann ich



In der Badewanne und ohne Hilfe auf dem
Rücken liegen. Wie viele Sekunden schaffst du das?

⚠ Nase zeigt nach oben und Augen schauen die
Decke an.

_____ Sekunden

marz '20 mid

Datum: _____ Unterschrift Eltern: _____