

## Zweite Stunde zuhause:

### Atmung, kognitive Entwicklung: merken und wiedererkennen

Benötigtes Material: Schüssel mit Wasser oder eure Badewanne,

- -setzt euch vor eure Schüssel
- -nickt mit dem Kopf , legt Mund, Nase und Stirn ins Wasser und blubbert kräftig
- - hebt den Kopf und **atmet normal ein.**
- **Auf keinen Fall tief Luft holen, sonst wird es euch schwindelig.**

### **Heute spielen wir Memory - aber ein ganz besonderes**

Benötigtes Material : 1 Memory-Spiel und ein Stofftier.

- legt eurer Memory auf dem Tisch aus
  - einige Meter vor dem Tisch markiert einen Startpunkt mit eurem Stofftier
  - nun startet ihr in Richtung Tisch mit verschiedenen Bewegungsformen
  - zum Beispiel gehen mit gaaaanz großen Schritten, auf allen vieren krabbeln und was euch noch so einfällt ....
  - am Tisch angekommen deckt ihr zwei Karten auf
  - spielt solange bis alle Pärchen gefunden sind
- Schreibt mir doch welche lustigen Aufgaben ihr gefunden habt- Ich freu mich drauf!**