

Dritte Stunde zuhause: Atmung und tauchen, Gleichgewicht

Benötigtes Material: Gegenstände die untergehen ,Badewanne oder große Schüssel mit Wasser

- Gegenstände suchen, von denen ihr meint, das sie untergehen
- ins Wasser blubbern, gemeinsames Blubberkonzert mit den Eltern
- Gegenstände ins Wasser legen und schauen, wie schnell/langsam sie sinken
- die Finger zu einer „Taucherbrille“ formen und dann vor das Gesicht halten
- an der Wasseroberfläche durch die Taucherbrille die verschiedenen Gegenstände ansehen
- dann mit der Taucherbrille ganz abtauchen, mit dem gesamten Kopf
- Wer kann dabei sich unter Wasser umschaun? Augen offen halten?
- Wie sieht es aus? Verschwommen? Klar?
- jetzt zwei Gegenstände von der Stunde heute in die Schatzkiste legen

In dieser Woche spielen wir auch draußen.

Benötigtes Material: Ihr braucht Kreide - wenn es draußen regnet stattdessen eine lange Schnur oder Wolle.

- Malt auf die Erde eine Schlangenlinie, eine große Zickzack-Linie und einen langen möglichst geraden Strich
- balanciert mit „Gänsefüßchenschritten“ auf den Linien entlang
- Bei Regen verlegt ihr die Linien aus Wolle oder Schnur in eurer Wohnung und lauft mit „Gänsefüßchenschritten“ neben den Linien her - Schritt für Schritt.
- lege die Kreide in deine Schatzkiste

Schickt mir doch Eure Schlangenlinien zu 😊

Ich freu mich drauf