

# TEMPO, KLEINE SCHWIMMER!

Das Schwimmtraining für zu Hause!

Los geht's – würfeln, spielen, fit bleiben – viel Spaß!

## ZIEL!

Du hast das Athletiktraining geschwänzt!  
Vier Felder zurück!

**FEHLSTART!**  
Zurück zum Startblock!

**5 Liegestütze**  
und rüber zur nächsten Bahn!

**BADEREGEL AUFSAGEN**  
und direkt drei Felder vor!

**ZU VIEL PIZZA GEGESSEN!**  
1 x aussetzen!

Bei den **Seepferdchen** brüten die Männchen die Eier aus.  
**Alle männlichen Mitspieler** 1 x aussetzen!

**BADESACHEN VERGESSEN!**  
1 x aussetzen!

**10 Hampelmänner**  
und rüber zur nächsten Bahn!

**10 Schultertips**  
und drei Felder vor!

**5 Sit-Ups**  
und rüber zur nächsten Bahn!

### START

1

2

3

4

5

**taetta**  
GRAFIK & DESIGN [www.taetta.de](http://www.taetta.de)

# TEMPO, KLEINE SCHWIMMER!

Das Schwimmtraining für zu Hause!

Spielregeln und Bastelfiguren

# Viel Spaß!



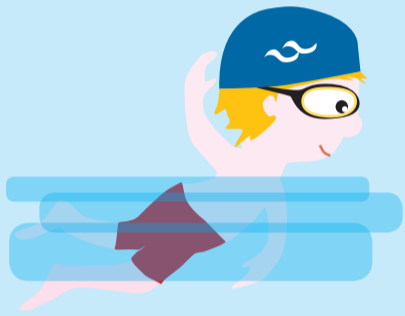
- WER EINE 1 WÜRFELT, FÄNGT AN.
- BEI EINER 6 WIRD **NICHT** NOCH EINMAL GEWÜRFELT.
- AM ZIEL MUSS MIT GENAUER PUNKTZAHL DAS PODEST (LEITER HOCH) ERREICHT WERDEN.
- RAUSSCHMEISSEN IST ERWÜNSCHT :-)
- WER ZUERST DA IST, GEWINNT.

OPTION:

- ÄLTERE SCHWIMMER DÜRFEN DIE DOPPELTE ANZAHL DER JEWEILIGEN ÜBUNG MACHEN
- ELTERN DIE HÄLFTE ;-)

## TIPP ZUM AUSDRUCKEN!

Der Spielplan (und auch diese Seite) ist im Format DIN A3 angelegt. Am besten im Druckmenu als Poster über zwei Seiten ausdrucken und dann zusammenkleben!



## Spielfiguren basteln!



Kleber

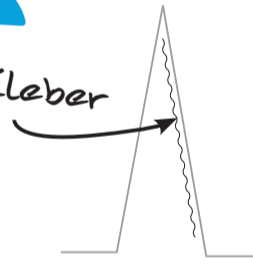


Foto von dir aufkleben oder dein Gesicht selber malen

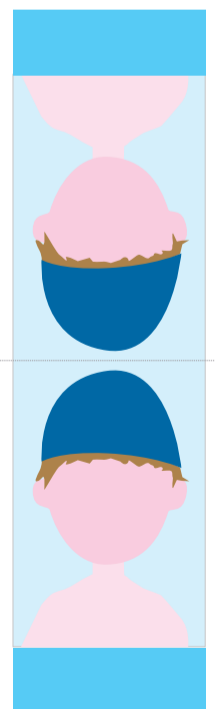
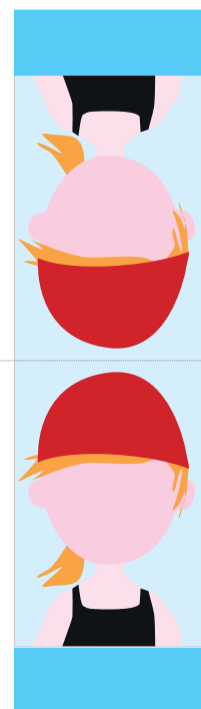
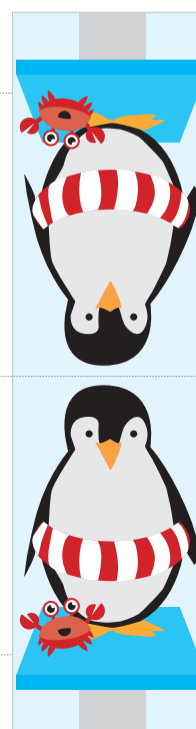
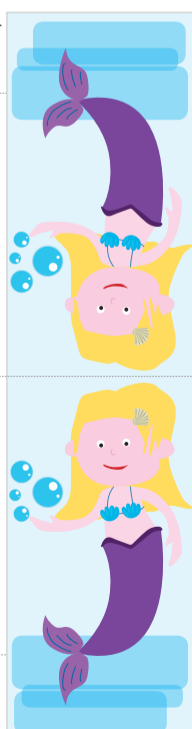
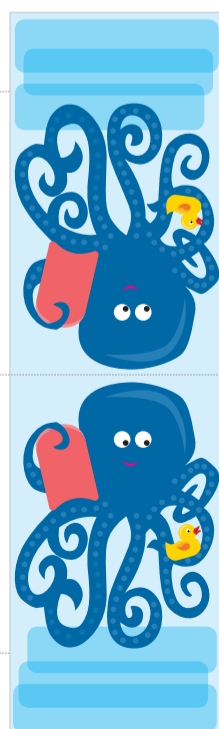
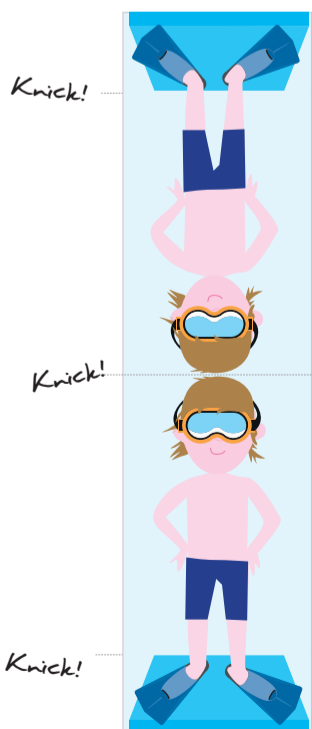
### taetta

GRAFIK & DESIGN

Dipl. Designerin  
Stefanie Schweers  
Schönwasserstraße 138  
47800 Krefeld  
Telefon 02151 76 76 706  
Mobil 0162 246 77 06  
E-Mail [schweers@taetta.de](mailto:schweers@taetta.de)

[www.taetta.de](http://www.taetta.de)

Rundherum ausschneiden



Seid kreativ und denkt euch eigene Figuren aus!